



Inomhus

5-kamp i konferenslokalen eller i loungen?



Är inte vädret med oss eller av andra orsaker, ordnar vi aktiviteter inomhus.
Har Ni platsen så löser vi resten.

Exempel grenar:

- * Balansen - Transportera en boll förbi alla hinder
- * Lådan - Alla på lådan i längst tid
- * Handklovar - Ta er loss från varandra på tid
- * Kulracet - Ett antal kulor skall i en hink
- * Tankenöten - Lös problemet på kortast tid
- * Samspelet - Flytta föremål till rätt ställe utan att vara nära dem
- * Knopen - Gör en knop med ett jätte rep
- * Plankan - Balansera en kula på tid
- * Frågesport - 10 frågor om allt mellan himmel och jord.

Fakta

Typ av aktivitet:	Lag övningar
Syfte:	Teambuildning, Skratt, Tävling, Gemenskap
Antal deltagare:	10 – 80 personer
Pris:	250: -/deltagare + Startavgift 2000:-
Tid:	1½ - 2 Timmar
