

GREEN & KALLIN

Prester med glädje - fysiskt och mentalt



Efter alla år på ansatsbanan med prestationsstress på mina axlar, kan man undra varför jag, höjdhopparen Emma Green, valde att efter karriären börja föreläsa om just prestation.

Detta tillsammans med mig, Camilla Kallin, som efter många år som chef & ledare inom idrott, kommun och organisationer valde att kliva av det trygga tåget som anställd och tillsammans med Emma starta varumärket Green & Kallin.

Tillsammans har vi skapat en vinnande prestationsmodell baserad på våra erfarenheter, utbildningar och senaste hjärnforskningen.

Låt er inspireras av oss och lär er konsten att prester med glädje. Under en inspirationsdag eller ett föredrag.

En inspirationsdag kan vara 2-6h beroende på ert behov och följande upplägg är populärt:

1. Inledning med Emma & Camilla om hur vi kommer att lägga upp aktiviteten och vilka tider etc som gäller
2. Vi kör igenom vår modell för prestation på ett interaktivt sätt med humor och meningsfullhet som bas.
3. Fika/ lunch
4. Avrundar med en fysisk aktivitet/ mindfulness promenad/ yoga/ funktionell styrka (valfritt) och en summering av vad hemligheterna är för att kunna prester med glädje!

För offert & bokning:

info@greenkallin.com / tel: [0708 342990](tel:0708342990)

